

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2024 г

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ –Ленинским детским садом  
Исламова Д.М.  
Приказ №102 от 29.08.2024

**Режим дня**  
**МБДОУ-Ленинский детский сад Тюлячинского муниципального района РТ**  
**на 2024-25 учебный год**

Содержание	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
	(время)		
Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.25 9. 40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.35	16.05-16.35	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30